

COMIDAS						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	ESPAGUETTIS EN SALSA DE QUESOS	PENNES FRUTÍ DI MARE	MACARRONES BOLOÑESA	ESPAGUETTIS CARBONARA	ESPAGUETIS AL PESTO ROJO	LASAÑA CASERA BOLOÑESA
CALABAZA, ALUBIAS CON ESPINACAS Y PARMESANO	ENSALADA DE LENTEJAS	MUSAKA	ENSALADA DE GARBANZOS	ENSALADA DE COUS COUS CON QUESO FETA	ENSALADA DE ALUBIAS	ENSALADA CON QUESO MOZARELLA
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
PAELLA DE PAVO CON VERDURAS	CEROQUETAS DE CARABINEROS CON ARROZ SALTEADO	ARROZ CALDERO	PAELLA DE POLLO CON VERDURAS	FIDEUA DE PESCADO	SECRETO A LA PLANCHA CON VERDURAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS
BUEÑUELOS DE BACALAO CON ARROZ SALTEADO	SECRETO CON VERDURAS	MUSLO DE POLLO EN SALSA FRICANDÓ CON VERDURAS	PISTO DE VERDURAS CON HUEVO	ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO FRITO Y SALCHICHAS	BACALAO CON ARROZ SALTEADO	ATÚN CON PISTO Y PATATA
HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS

TODOS LOS DÍAS
MENU BAJO EN CALORIAS
1º Y 2º PLATO A ELEGIR
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS ENSALADA MIXTA
BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS
MENU COMPLETO
1º A ELEGIR
HUEVOS ROTOS CON JAMÓN CROQUETAS CASERAS CON PATATAS ARROZ SALTEADO CON VERDURAS ENSALADA MIXTA ENSALADA CÉSAR ENSALADA DE HOJAS Y QUESO
2º A ELEGIR
BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS HAMBURGUESA LASAÑA DE CARNE GRATINADA LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL BOCADILLO GOURMET

* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LEGUMINA, TOMATE, QUESO, BACÓN Y NUESTRA SALSA)

CENAS						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA	CONSUME CON PELOTA
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	ESPAGUETTIS EN SALSA DE QUESOS	PENNES FRUTÍ DI MARE	MACARRONES BOLOÑESA	ESPAGUETTIS CARBONARA	ESPAGUETIS AL PESTO ROJO	ENSALADA CON QUESO MOZARELLA
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
BUEÑUELOS DE BACALAO CON ARROZ SALTEADO	SECRETO CON VERDURAS	MUSLO DE POLLO EN SALSA FRICANDÓ CON VERDURAS	PISTO DE VERDURAS CON HUEVO	ARROZ A LA CUBANA CON HUEVO FRITO Y SALCHICHAS	BACALAO CON ARROZ SALTEADO	ATÚN CON PISTO Y PATATA
HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN	HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS	MAGRA CON TOMATE Y PATATAS



ALERGENOS*

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrela con tu cámara del móvil.